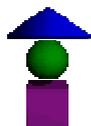




Mai 2005

Athlétisme



ESSONNE ATHLETIC - LE LIEN

Sommaire :

- Edito
- Stage de Pâques
- Interclubs
- Dates de la saison
- Marc le nouveau
- Notre athlétisme
- Résultats

Editorial

A la veille du 2ème tour des interclubs, tout le club est mobilisé avec deux beaux challenges en ligne de mire! Pour la première fois depuis longtemps, les deux équipes - hommes et femmes - vont avoir simultanément un défi à relever.

Une fois n'est pas coutume, les hommes se retrouvent en poule de maintien au second tour et devront rassembler leur forces, non pas pour monter en division supérieure (comme ce fut le cas les 4 dernières années), mais pour ne pas descendre en division inférieure (ce qui n'est jamais arrivé depuis qu'Athis-Mons et Grigny sont entrés dans l'entente...).

Les filles, qui évoluent en N2 depuis 10 ans, sont cette année en meilleure position. C'est la première fois qu'elles ont une chance d'accrocher le wagon qui peut les emmener en N1C! Le challenge est à portée et cette équipe a les moyens de ses ambitions!



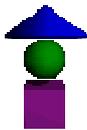
Stage de Pâques 2005

Cette année, le club a exploré un nouveau lieu de stage! Après un passage par Orléans en 2004 qui ne restera pas dans les mémoires (hébergement et restauration laissant à désirer), nous nous sommes dirigés cette année vers la vallée de la Loire et

plus particulièrement à Avoine (département de l'Indre et Loire).

Réunissant près de 70 athlètes, ce stage fut une réussite grâce notamment à de très bonnes conditions d'entraînement, un hébergement parfait et une restauration adaptée aux besoins des athlètes. Il ne reste plus qu'à espérer que le travail fourni pendant cette semaine portera ses fruits au cours de la saison.





Que la fête commence!!

Comme tous les ans, les interclubs nationaux donnent le véritable coup d'envoi de la saison estivale. Mais cette saison, contrairement aux années précédentes, c'est l'équipe féminine qui sera au premier plan. En effet, en

réalisant 24 353 pts au 1er tour, l'équipe a pulvérisé son record (23 067 pts en 1997).

Lauranne améliore à cette occasion le Record du Club du saut en longueur avec un bond à 5m93!

Terminant 3ème au niveau national du 1er tour, les chances de monter en N1C sont réelles!

Il faudra cependant compter sur une équipe *ESSONNE ATHLETIC* solide et complète pour réussir ce pari. On compte sur vous les filles, vous avez les moyens de relever le défi et de rejoindre l'équipe masculine en N1!

Bonne chance à toutes!



1er tour Interclubs 2005 - 7 & 8 mai 2005 à Versailles

Pour les hommes, la sentence est tombée! *ESSONNE ATHLETIC* matchera dans la poule de classement au second tour et luttera pour ne pas descendre en N1C...

En ce samedi froid et très venteux (rafales de vent à 7m/s), il n'était pas aisé de réaliser des performances dignes de N1C. D'autant plus que les participants au stage de pâques, n'avaient pas encore



complètement récupéré physiquement.



Notre point fort a été confirmé car la meilleure performance du club est à mettre à l'actif de Willy Monfret (14"32) qui effectuait à cette occasion, sa rentrée sur 110m haies après une saison 2004 gâchée par une blessure.

Lucien Pandjikola et Fabrice Robert réalisent respectivement 53"41 et

54"08 sur 400m Haies, performances excellentes eu égard au vent présent.

A signaler également les 3'53"49 de Fouad Rtaimate sur 1500 m, nouveau Record du Club!!

Les relais ont encore une fois été à la hauteur. Le relais 4x100m a réalisé les minimas pour les championnats de France (42"22). Quand au 4x400m, déjà qualifié pour les championnats de



France, il a remporté sa course grâce à une dernière ligne droite exceptionnelle de César Boileau. Ce relais doit nous réserver de bonnes choses pour les semaines à venir...

Maintenant, concentrons nous sur ce 2ème tour où les compteurs sont remis à zéro. Pour se maintenir, il faudra éviter la zone rouge (3 dernières places de la poule). Sans accident, la qualité des athlètes d'*ESSONNE ATHLETIC* devrait permettre au club de se maintenir à ce niveau de compétition.

Quelques dates importantes à retenir....

L'un des rendez-vous les plus importants de la saison, le **deuxième tour des interclubs**, le samedi 21 mai à Versailles pour les filles. Avec, on l'espère tous, une montée en N1C!



Benjamin le Kangourou

Pour les hommes, le voyage du lendemain à Reims s'annonce périlleux: se sera le paradis ou l'enfer!!!

Toutes les forces vives du club sont appelées le week-end suivant à Montgeron à l'occasion des **championnats de l'Essonne**.

Le premier week-end de juin nous irons à Obernai, pour les **championnats de France de relais** pour lesquels 4 relais sont déjà qualifiés (dont le 4x400 hommes, 3ème en 2004).

La fin juin sera consacrée aux **Jeudi de l'Essonne**, aux **championnats régionaux et LIFA**, moments forts de la saison car qualificatifs pour les Championnats de France.

Et juillet sera, comme d'habitude le mois des divers **Championnats de France** (jeunes, national, élite).



Allez on affûte ses pointes, la saison sera belle!



Marc Petit Charles, un futur Grand!

Il y a 6 mois il ne connaissait l'athlétisme que par la TV. Et puis son pote Willy lui a dit: « tu coures vite, aller viens t'entraîner avec moi, je suis sûr que ce sport est pour toi ».

Alors il est venu, il s'est convaincu et il a vaincu!

Ho certes ! Tout ne fut pas facile, les minutes de cet

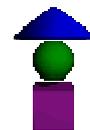
hiver il a du mal à les digérer! Les côtes du parc d'Avaucourt ce n'est pas sa tasse de thé! Mais à force de courage et de volonté, le travail paie. Titulaire au 1er tour des interclubs sur 200m où il pulvérise son record de près d'une seconde, il sera présent aux France de relais avec le 4x100m et il sera du voyage de Reims pour le second tour des interclubs



où il sautera en longueur. Que de chemin parcouru en six mois!

Et quelque chose me dit que cette progression est loin d'être terminée...

Notre credo: nos victoires sont dues à la formation de nos jeunes. 95% des équipes d'interclubs sont issues de la formation! Qui dit mieux?



Quel athlétisme voulons-nous?

Certains clubs utilisent des athlètes étrangers pour les interclubs! Ne voyez aucune xénophobie dans ces propos, après tout le règlement le permet. Mais quand un club frontalier de la Belgique utilise 13, oui je dis bien treize, athlètes Belge, alors là je sors de mes gonds.

Trop c'est trop! Il y a distorsion de concurrence, voir tricherie. Pour monter de division, suffit-il d'être riche et d'habiter près d'une frontière? En est-on réduit à cela? L'argent fait-il le bonheur des

clubs? Ce n'est pas la philosophie d'ESSONE ATHLETIC. Notre credo: nos victoires sont dues à la formation de nos jeunes. 95% des équipes d'interclubs sont issues de la formation! Qui dit mieux?



Où vais-je trouver mon bonheur?

Résultats du 1er tour des Interclubs

N1C Hommes - Le 7 mai à Versailles

100m	GOUBA Hassan	11"04	908
	CLAUDEON Philippe	11"58	762
200m	PETIT CHARLES Marc	22"37	891
	CLAUDEON Nicolas	22"48	877
400m	BOILEAU César	49"61	900
	WASSEF Alexandre	50"95	827
800m	BOULENOUAR Walid	1'54"84	898
	DIDOUHE Abdelkrim	1'58"71	800
1500m	RTAIMATE Fouad	3'53"49	933
	FONTENELLE Thomas	4'08"24	760
3000m	SMAIL Nacer	8'50"67	783
	CHAHEB Ayoub	8'57"06	751
5000m	GAUBERT Jérôme	15'37"44	724
	DJOUADI Sébastien	17'26"75	453
Marche	CALVEYRAC Lucien	27'31"63	700
	BOULONNE Frédéric	28'24"55	659
110m H	MONFRET Willy	14"32	1044
	KANOUTE Moussa	16"04	798
400m H	PANDJIKOLA Lucien	53"41	989
	ROBERT Fabrice	54"08	962
Steeple	REEDOYE Khemraj	9'43"05	855
	HERCOUET Didier	10'13"24	750
Longueur	GOUBA Hassan	6m65	845
	MONFRET Willy	5m89	689
Triple Saut	LARRIERE Benjamin	13m32	757
	LE MEUR Stéphane	13m18	742
Hauteur	LOPEZ UROZ Rémi	1m85	727
	LANTENANT Jérôme	1m70	585
Perche	CHELLE Nicolas	3m40	513
	DUHAMEL Cédric	0	0
Poids	DUHAMEL Cédric	12m95	698
	AYISSI ONANA Charles	9m55	495
Disque	OLLIVIER Stéphane	32m47	533
	WASSEF Alexandre	30m24	492
Marteau	LEBOURG Alexandre	44m95	629
	CRETET Frédéric	32m10	429
Javelot	ASTOUL Hervé	52m37	671
	JACQUETIN Marc	48m30	614
4x100m	GOUBA-CLAUDEON N.	42"22	927
	PETIT CHARLES-MONFRET		
4x400m	WASSEF-RTAIMATE	3'18"07	912
	BOULENOUAR-BOILEAU		

TOTAL 29 282 points

N2 Femmes - Le 8 mai à Versailles

100m	OSSE Lauranne	12"29	979
	SAINT-ALBIN Audrey	12"82	896
200m	JUVING Vanessa	25"73	943
	VERBECK Carole	26"00	924
400m	ESNAULT Emilie	62"65	806
	BENAZZOUG Kahina	63"10	794
800m	RAFFIN Noellie	2'27"94	711
	LE BOULAIRE Mathilde	2'32"44	649
1500m	PAPELIER Manon	5'00"39	772
	POURRE Magali	5'18"98	657
3000m	DREVET Marie	11'56"07	601
	GATEAU Marine	13'03"89	444
Marche	GRARE Catherine	17'03"77	731
	BOULONNE Valérie	17'16"10	714
100m H	MAZARIN Odile	15"95	818
	MALEZE Laetitia	16"63	747
400m H	BENKHALED Afef	71"61	765
	GUILY Marie	73"14	731
Longueur	OSSE Lauranne	5m93	952
	RAFFIN Noellie	4m63	652
Triple Saut	LOMBI Tatiana	10m44	707
	BENAZZOUG Kahina	9m49	601
Hauteur	MAZARIN Odile	1m60	777
	JUVING Vanessa	1m55	724
Perche	VALLEE Séverine	2m60	497
	GIULY Marie	2m40	429
Poids	MALEZE Laetitia	8m53	450
	RACON Rachel	8m20	430
Disque	LOMBI Tatiana	32m01	519
	TREFLE Sabrina	30m05	483
Marteau	ZAABOUL Nadia	33m05	498
	LAHOUCINE Lydie	32m20	483
Javelot	FOSSARD Claire	23m06	360
	HOGUET Caroline	22m03	341
4x100m	HOGUET-JUVING	50"05	909
	VERBECK-SAINT ALBIN		
4x400m	MAZARIN-MALEZE	4'05"47	859
	ESNAULT-OSSE		

TOTAL 24 353 points

