

JEAN-CHARLES TROUBAL

Né le 20 Mai 1965

Clubs succèsifs OC Gif-sur-Yvette 1983-1985
CO Les Ulis 1985-1992
Essonne-Athlétic 1992-1998
CO Les Ulis 1998-1999

Entraîneur : Georges Maisetti , Fernand Urtebise

Spécialité : Sprint

SAISON	CAT	100m	200m	PALMARES NATIONAL	PALMARES INTERNATIONAL
1983/84	Ju	10.91	21.7		
1984/85	Es	10.74	21.38	1 ^{er} CF 200m 3 ^{eme} CF 200m TC	
1985/86	Es	10.70	21.54		
1986/87	Es	10.54	20.57		
1987/88	Sen	10.39	20.55	1 ^{er} CF 200m 2 ^{eme} CF 100m , 200m salle	Demi CE salle 200m Quart JO 100m
1988/89	Sen	10.38	20.71	2 ^{eme} CF 200m	
1989/90	Sen	10.44	20.31	1 ^{er} CF 200m , 4x400m	2 ^{eme} CE 200m 1 ^{er} CE 4x100m RM
1990/91	Sen	10.36	20.30	1 ^{er} CF 200m , 4x100m	6 ^{eme} CM 200m 2 ^{eme} CM 4x100m
1991/92	Sen	10.37	20.40	1 ^{er} CF 100m, 200m 2 ^{eme} CF 60m salle	Séries JO 200m
1992/93	Sen	10.19	20.20	1 ^{er} CF 100m , 200m , 4x100m	6 ^{eme} CM 200m Demi CM 4x100m
1993/94	Sen	10.26	20.39	1 ^{er} CF 100m , 200m	5 ^{eme} CE 200m 1 ^{er} CE 4x100m
1994/95	Sen	10.54	20.57	1 ^{er} CF 200m	Demi CM 200m et 4x100m
1995/96	Sen				
1996/97	Sen	10.79	20.83	2 ^{eme} CF 200m	
1997/98	Sen	10.65 v	20.90	2 ^{eme} CF 200m	

Records personnels **60m** 6.65(1992) **400m** 46.92 (1990) **Poids** 10m77 (1994)