

GEORGES SAMPER

Né le 04 Janvier 1944

Clubs succésifs CS Mennecy --> Oct 1985
LP Longjumeau 1985-1992
Essonne Athlétic 1993-2001

Entraîneur :

Spécialité : Fonds et Course sur route

SAISON	CAT	10km	15km	Semi	PALMARES
1985/86	VE				Ch91 5000m
1986/87	VE	35.27.0p			Ch91 5000m 2 ^{ème} 10000m
1987/88	VE				
1988/89	VE				Ch91 5000m
1989/90	VE	34.57.5p			2 ^{ème} Ch91 10000m
1990/91	VE				2 ^{ème} Ch91 5000m
1991/92	VE				Ch91 5000m
1992/93	VE			1h14.52	3 ^{ème} Ch91 5000m 14 ^{ème} ChFrance 5000m
1993/94	VE2	34.10.8p	54.19	1h16.58	3 ^{ème} Ch91 5000m
1994/95	VE2	33.45.0p	52.38	1h14.44	2 ^{ème} Ch91 5000m
1995/96	VE2	34.05.7p	54.29	1h15.20	3 ^{ème} Ch91 5000m
1996/97	VE2				
1997/98	VE2	33.42	55.05	1h21.54	Ch91 5000m
1998/99	VE2	38.36	63.20		
1999/00	VE2	36.04	56.31	1h21.58	
2000/01	VE2	36.06	59.49	1h21.35	

Records personnels

800m 2.08.5 (1986) **1000m** 2.44.5 (1989) **1500m** 4.12.63 (1989) **3000m** 9.07.9 (1989) **5000m** 15.56.3 (1995) **Heure** 16639 (1995) **20km** 1h18.30 (1988) **Semi** 1h33.54 (1999) **25km** 1h33.05 (1991) **Marathon** 2h49.17 (1986) **Longueur** 4m39 (1986) **Hauteur** 1m40 (1987)

BILAN CROSS

	1985	1986	1987	1988	1989	1990	1991	1992	1993	1994	1995	1996	1997	1998	2000	2001
DEP	6 *	2	4	6	3	9	8		10	5	3	9	9		43	28
REG		6	12	11	4		23		31	20		13	27	34	68	
LIFA				24	8				47	58		31	50	72	115	
FRA		114	122	91	32	112	178	189	158	216	87	184	244	178		
EQUI																
DEP		1	1	1	1	1	1		3	1	1	1	1		5	7
REG		5	1	4	1	1	1		8	1		2	1	6	7	
LIFA		7	7	6	1	2	2			4		3	5	6	13	
FRA		24	24	20	8	4	7	7	13	13	9	8	25	25		