

JEAN GOUEREC

Né le 21 Décembre 1947

Clubs succésifs : LP Longjumeau -->1992

Essonne Athlétic 1993-2001

Entraîneur :

Spécialité : Course sur route

SAISON	CAT	10 km	Semi	Marathon	PALMARES
1983/84	SE			2h55.31	
1984/85	SE			2h52.00	
1985/86	SE				
1986/87	VE			3h19.32	157 ^{ème} ChFrance Marathon
1987/88	VE			2h54.56	88 ^{ème} ChFrance Marathon 12 ^{ème} par équipe
1988/89	VE			3h04.38	179 ^{ème} ChFrance Marathon 112 ^{ème} au 100km
1989/90	VE			2h54.39	104 ^{ème} ChFrance Marathon
1990/91	VE			2h48.10	120 ^{ème} ChFrance Marathon
1991/92	VE		1h24.17	3h14.25	125 ^{ème} ChFrance Marathon 6 ^{ème} par équipe
1992/93	VE			3h02.57	
1993/94	VE				
1994/95	VE	38.49	1h24.46		
1995/96	VE			2h57.53	
1996/97	VE2	39.01		3h03.39	208 ^{ème} ChFrance Marathon 16 ^{ème} par équipe
1997/98	VE2				
1998/99	VE2	42.18	1h.32.13		
1999/00	VE2		1h30.04	3h19.03	
2000/01	VE2	40.01	1h25.59	3h09.17	204 ^{ème} (56 ^{ème} V2° ChFrance Semi

Records personnels

800m 2.23.2 (1988) **Heure** 15602 (1986) **15km** 61.30 (2001) **20km** 1h23.20 (1988) **25km** 1h35.50 (1988) **100km** 11h23.29 (1989) **Longueur** 4m45 (1988)

BILAN CROSS

	1987	1988	1989	1990	1991	1992	1993	1994	1995	1996	1997	1998	1999	2000	2001
DEP	20	21	21	44	20	37	62	44	50	64	58		116	118	106
REG	56	82	78			118		141		171	194				
LIFA	98												227		
FRA	238	233			276					286					
EQUI															
DEP	1	1	5		2	6	15		8	21			17		7
REG	1	4	15								21				
LIFA	7	6													
FRA	24	20			7					8					