SERGE GALLIS

Né le 14 Novembre 1949

Clubs succèsifs : US Métro -->1992

Essonne-Ahlétic 1993 - présent

Entraîneur :

Spécialité : Course sur route

SAISON	CAT	10km	15km	Semi	Marathon	PALMARES
1988/89	VE				2h30.48	
1992/93	VE			1h12.08	2h35.54	17 ^{ème} ChFrance marathon 36 ^{ème} au semi 2 ^{ème} ChFrance Marathon par équipe 7 ^{ème} au semi
1993/94	VE		51.23	1h12.51	2h37.36	Ch91 Cross , 5000m, Heure , Semi , Semi par équipe 10 ^{ème} ChFrance 100km(15 ^{ème} scratch)12 ^{ème} au marathon 13 ^{ème} au 5000m 4 ^{ème} ChFrance Marathon par équipe
1994/95	VE	33.48.0p	51.34	1h12.30	2h37.04	Ch91 Heure 13 ^{ème} ChFrance Marathon 6 ^{ème} par équipe
1995/96	VE	33.16.8p	50.48	1h11.32		Ch91 Heure , Semi
1996/97	VE	33.02	51.48	1h14.23	2h36.47	Ch91 10000m , Heure 18 ^{ème} ChFrance 10km 25 ^{ème} au marathon 93 ^{ème} au marathon TC 5 ^{ème} ChFrance Marathon par équipe 16 ^{ème} par équipe TC
1997/98	VE	33.12	51.55	1h16.14		55 ^{ème} ChFrance 10km
1998/99	VE2	33.41	52.30	1h16.10	2h43.56	47 ^{ème} (6 ^{ème} V2) ChFrance 10km 58 ^{ème} (6 ^{ème} V2) au semi
1999/00	VE2	33.50	53.57	1h15.14		43 ^{ème} (4 ^{ème} V2) ChFrance 10km 21 ^{ème} (4 ^{ème} V2) au semi
2000/01	VE2	34.24	52.14	1h12.28		78 ^{ème} (6 ^{ème} V2) ChFrance 10km 20 ^{ème} (2 ^{ème} V2) au semi

Records personnels à Essonne-Ahlétic

3000m 9.10.3 (1996) **5000m** 15.48.41 (1996) **Heure** 17774 (1995) **100km** 7h36.21

BILAN CROSS

	1989	1990	1991	1992	1993	1994	1995	1996	1997	1998	1999	2000	2001
DEP					2	1	6	3	6	10	14	30	16
REG					8	15	12	10	11	14	35	54	24
LIFA	4 *		3 *		23	31	22	12	31	23	30	76	62
FRA	43 *	48 *	29 *	102 *	103	124	99	72	131	136			
EQUI													
DEP					1	1	1	1	1	3	3	5	7
REG					1	1	1	2	1	6	9	7	18
LIFA					2	4	2	3	5	6	11	13	
FRA					13	14	9	8	25	25			