

ALAIN DREANO

Né le 07 Juin 1945

Clubs succèsifs : AS Thompson 1971-1976

AS Massy 1976-1981

LPL Longjumeau 1981-1992

Essonne Athlétique 1992-2001

Entraîneur :

Spécialité : Marathon

SAISON	CAT	10km	Semi	Marathon	PALMARES
1980/81	SEN				
1981/82	SEN			2h36.09	81 ^{ème} ChFrance Marathon
1982/83	SEN		1h11.56	2h26.38	45 ^{ème} ChFrance Marathon
1983/84	SEN	33.01.8p		2h29.55	
1984/85	VE	35.50.1p		2h34.30	87 ^{ème} ChFrance Marathon 7 ^{ème} par équipe
1985/86	VE			2h31.56	16 ^{ème} ChFrance Marathon 12 ^{ème} par équipe
1986/87	VE	33.28.0p		2h28.49	Ch91 10000m, Marathon par équipe 62 ^{ème} ChFrance Marathon 37 ^{ème} ChFrance TC Marathon 7 ^{ème} par équipe TC
1987/88	VE	32.32.5p		2h34.03	Ch91 5000m,10000m,marathon,marathon par équipe 53 ^{ème} ChFrance TC Marathon
1988/89	VE	32.55.0p		2h29.26	Ch91 10000m 7 ^{ème} ChFrance Marathon Champion de France de marathon par équipe
1989/90	VE			2h33.13	5 ^{ème} ChFrance Marathon
1990/91	VE			2h34.42	14 ^{ème} ChFrance Marathon 19 ^{ème} ChFrance 25km Champion de France de marathon par équipe 5 ^{ème} sur 25km par équipe
1991/92	VE		1h16.13	2h43.34	26 ^{ème} ChFrance marathon 36 ^{ème} sur semi 59 ^{ème} au marathon TC 6 ^{ème} ChFrance marathon par équipe 10 ^{ème} sur semi
1992/93	VE		1h19.13	2h40.45	34 ^{ème} ChFrance Marathon
1993/94	VE			2h51.59	
1994/95	VE2			2h54.47	104 ^{ème} ChFrance Marathon 6 ^{ème} par équipe
1995/96	VE2		1h20.42		
1996/97	VE2	36.53	1h22.24		231 ^{ème} (26 ^{ème} V2) ChFrance 10km
1997/98	VE2	37.19	1h21.55		310 ^{ème} (44 ^{ème} V2) ChFrance 10km
1998/99	VE2				
1999/00	VE2				
2000/01	VE2				

Records personnels

100m 13.9 (1985) **400m** 61.4 (1987) **1500m** 4.18.3 (1988) **3000m** 9.11.1 (1988) **5000m** 15.29.7 (1984) **Heure** 17530 (1984) **20000m** 1h09.48 (1987)
15km 57.14 (1996) **25km** 1h27.47 (1986) **3000m steeple** 10.39.6 (1991) **Marteau** 15m28 (1990) **MARCHE 5000m** 30.13.0 (1994)

BILAN CROSS

	1982	1983	1984	1985	1986	1987	1988	1989	1990	1991	1992	1993	1994	1995	1996	1997	1998	2000
DEP		15		5	6	2	3	8	4	9	8	25	10	17	70	22	34	105
REG	75					8	7	10		29	27	39	69	32	184	103	120	
LIFA			130		16			26			87	95						
FRA					102	126	67	80	87	131	232		249	244		295		
EQU																		
DEP				2	1	1	1	1	1	2	1	3	3	4	21	3	3	12
REG				6	5	1	4	1	1	1	1	8	13	1	23	21		
LIFA				13	7	7	6	1	2	2	2							
FRA					24	24	20	8	4	7	7		13	9		25		