

TEDDY DONDAS

Né le 21 Mars 1979

Clubs succèsifs : Essonne-Athlétic -->2000

EA Antony Sud 92

Entraîneur :

Spécialité : 400m haies

SAISON	CAT	50m	800m	400haies	PALMARES
1992/93	MI				
1993/94	MI			33.79 (250)	
1994/95	CA		2.13.5	45.1 (320)	Ch91 320haies
1995/96	CA	6.2	2.05.8	43.79 (320)	Ch91 320haies
1996/97	JU	6.3		57.32	FinaleB aux LIFA sur 400haies
1997/98	JU		2.02.77	54.95	2 ^{ème} Ch91 800m Champion régional du 400haies , 4 ^{ème} aux LIFA , séries aux France
1998/99	ES	6.50	2.02.5i	56.91	
1999/00	ES			54.66	FinaleB aux LIFA du 400haies , séries aux France
2000/01	ES			57.69	

Records personnels

80m 10.2 (1984) **100m** 11.86 (1997) **150m** 18.4 (1994) **200m** 23.64 (1998) **300m** 37.45 (1996) **400m** 52.44 (1999) **1000m** 2.45.8 (1994) **Longueur** 5m55i (1995) **Triple** 12m75 (1994) **Hauteur** 1m30 (1994) **50haies** 7.3 (1995) **60haies** 9.17 (1997) **100haies** 14.8 (1994) **Poids 4kg** 6m52 (1994) **Javelot 600g** 28m10 (1994)