

RENE DE SOUSA

Né le 16 Février 1941

Décédé le 13 Juillet 2000

Clubs succésifs : LP Longjumeau 1980-1992

Essonne Athlétic 1993-2000

Entraîneur :

Spécialité : Marathon puis Grand Fond

SAISON	CAT	Marathon	100km	24heures	PALMARES
1980/81	VE	2h41.25			2 ^{ème} Ch91 Marathon
1981/82	VE	2h37.45			Ch91 Marathon 14 ^{ème} ChFrance Marathon (150 ^{ème} TC)
1982/83	VE				Ch91 5000m
1983/84	VE	2h35.02			Ch91 10000m , Marathon 44 ^{ème} ChF Marathon 12 ^{ème} par équipe
1984/85	VE	2h38.59			33 ^{ème} ChFrance Marathon 7 ^{ème} par équipe
1985/86	VE	2h36.04			24 ^{ème} ChFrance Marathon 12 ^{ème} par équipe
1986/87	VE	2h34.29			Ch91 Marathon
1987/88	VE	2h40.50			1 ^{er} au challenge 91 des courses sur route
1988/89	VE	2h44.05	7h42.38		3 ^{ème} ChFrance par équipe TC 100km 7 ^{ème} ChFrance 100km 46 ^{ème} ChFrance Marathon Champion de France de marathon par équipe
1989/90	VE	2h45.46			46 ^{ème} ChFrance Marathon 2 ^{ème} par équipe
1990/91	VE2	2h39.35	8h16.01		16 ^{ème} ChFrance 100km 84 ^{ème} ChFrance Marathon
1991/92	VE2		7h34.35		15 ^{ème} ChFrance 100km
1992/93	VE2	2h43.11	7h48.06	252km420	1^{er} Ch France (2 ^{ème} TC) 24 heures 13 ^{ème} ChFrance 100km 12 ^{ème} mondial TC au 24 heures (3 ^{ème} vétéran)
1993/94	VE2			245km358	7 ^{ème} ChEurope 24h (2 ^{ème} par équipe) 2 ^{ème} Ch France (2 ^{ème} TC) 24 heures 16 ^{ème} mondial TC au 24 heures (7 ^{ème} vétéran)
1994/95	VE2	2h51.57			Ab ChFrance 24h
1995/96	VE2				
1996/97	VE2	3h04.25	8h11.09	156km496	25 ^{ème} ChFrance 24h (23 ^{ème} vétéran)
1997/98	VE2	2h59.09			
1998/99	VE2				
1999/00	VE2				

Records personnels

100m 13.2 (1985) **1500m** 4.25.9 (1983) **3000m** 9.26.6 (1983) **5000m** 16.19.2 (1982) **10000m** 34.26.1 (1984) **Heure** 17089 (1983) **20000m** 1h10.29 (1983) **10km** 37.54. (1997) **Semi** 1h10.23 (1982) **25 km** 1h29.54 (1989) **12heures** 137km990 (1997) **Poids 7kg** 6m14 (1984)

BILAN CROSS

	1982	1984	1985	1986	1987	1988	1989	1990	1991	1992	1993	1994	1995
DEP	1		4	8	7	12	13	25	21		32	34	43
REG			13		19	37	32			111	50		86
LIFA		22					58				131		
FRA	80			156	151	142	215	220					
EQUI													
DEP			2	1	1	1	5		2		15		8
REG			6	5	1	4	15				8		9
LIFA			13	7	7	6	1						
FRA				24	24	20	8	4					