

ARMAND BELLEMIN

Né le 25 Novembre 1949

Clubs succèsifs : SC Draveil --> 1998

LPL Longjumeau 1989-1992

Essonne Athlétic 1993-1996

Sc Draveil 1997-

Entraîneur :

Spécialité : Cross , Course sur route

SAISON	CAT	10km	15km	Semi	marathon	PALMARES
1988/89	VE				2h30.15	3 ^{ème} Ch91 25km , 30 ^{ème} ChFrance Marathon Champion de France marathon par équipe
1989/90	VE				2h36.12	11 ^{ème} ChFrance Marathon , 2 ^{ème} par équipe , 24 ^{ème} sur 25km
1990/91	VE	33.19.2p			2h38.56	Ch91 10000m , 25km , 14 ^{ème} ChFrance 25km , 5 ^{ème} par équipe , 28 ^{ème} sur marathon , Champion de France marathon par équipe
1991/92	VE	33.36.4p		1h16.36		Ch91 10000m , 2 ^{ème} au Semi 40 ^{ème} ChFrance Semi , 10 ^{ème} Semi par équipe
1992/93	VE		55.27	1h14.30	2h52.41	3 ^{ème} Ch91 Semi , 71 ^{ème} ChFrance Semi
1993/94	VE	33.35.5p	56.48	1h15.01		Ch91 10000m , Semi par équipe , 3 ^{ème} au semi
1994/95	VE					
1995/96	VE					
1996/97	VE					
1997/98	VE					
1998/99	VE2					
1999/00	VE2					
2000/01	VE2					

Records personnels

3000m 9.08.76 (1990) **5000m** 16.12.33 (1990) **20km** 1h12.45 (1992) **25km** 1h26.13 (1991)

BILAN CROSS

	1989	1990	1991	1992	1993	1994	1995	1996	1997	1998	1999	2000	2001
DEP	4	8	5	6	14	20	11	18	38	53			
REG	13	29	12	16	41	34	25	49		111			
LIFA	14	13	16	43	Aband.	48	75	61		Aband.			
FRA	76	76	60	81		181	237	222					
EQUI													
DEP	1	1	1	1	3	3	4	7					
REG	1	1	1	1		13	1	2					
LIFA	1	2	2	2		4	2	3					
FRA	8	4	7	7		13	9	8					