

Petit lexique du Dopage ... et de ses méfaits

par

Philippe Deymié,
chef du service
médical de la FFA.



L'EPO

Plus connue sous le nom d'EPO, l'erythropoïétine est une hormone naturelle d'origine rénale qui stimule dans la moelle osseuse la production des cellules précurseurs des globules rouges. Elle améliore le transport et la capacité d'oxygène au niveau des muscles, et permet une amélioration de la puissance aérobie. Mais l'EPO augmente également la viscosité sanguine, d'où des risques importants d'hypertension et de thrombose par obstruction des vaisseaux au niveau pulmonaire ou cardiaque. Des cas de mort subite directement liés à des prises d'EPO ont été enregistrés.

L'hormone de croissance (GH)

Elle est responsable de la croissance du squelette, des organes et des muscles. Sa prise répétée entraîne une augmentation de la masse musculaire sans augmentation de la masse grasseuse. Il en résulte une amélioration de la force et de la vitesse de contraction musculaire. Les effets secondaires sont nombreux et très dangereux : croissance anormale, hypertrophie osseuse, déformation irréversible du visage et de la tête, hypertension artérielle, diabète, insuffisance cardiaque...

Les stéroïdes anabolisants

Ce sont des dérivés de synthèse de la testostérone, l'hormone sexuelle mâle. Ils augmentent la masse musculaire et la puissance physique. Mais leur utilisation prolongée provoque des troubles hormonaux, cardio-vasculaires, des cancers du foie ainsi que des ruptures fréquentes des tendons. Chez l'homme, ils induisent une atrophie testiculaire, des lésions prostatiques, voire une impuissance ou une stérilité. Chez la femme, ils entraînent une masculinisation importante et irréversible.

Les Stimulants

Ils accroissent la concentration, l'attention, réduisent la sensation de fatigue et augmentent l'agressivité. Les stimulants les plus utilisés sont les amphétamines, la cocaïne, la caféine et l'éphédrine. Les effets nocifs sont focalisés sur le système cardio-vasculaire et neurologique, pouvant entraîner des troubles psychiatriques (agressivité, nervosité, troubles caractériels).