

# *Les 10 pointes d'or de l'athlétisme*

\*\*\*\*\*

**Les officiels et les athlètes tu respecteras**

**Les corticoïdes tu t'interdiras**

**Si asthme tu as , certificat tu produiras**

**Du cannabis toujours tu t'abstiendras**

**La pilule Jasmine ne prendras pas**

**Les anesthésies locales tu signaleras**

**De la créatine et des compléments alimentaires tu te méfieras**

**La notice de chaque médicament tu vérifieras**

**Si elle précise : « l'attention des sportifs sera attirée sur le fait que cette spécialité contient un principe actif pouvant induire une réaction positive des tests pratiqués lors des contrôles antidopage », NE LE PREND PAS**

**De ton statut d'athlète chaque médecin tu préviendras**

**De prendre des médicaments sans ordonnance tu éviteras**

**Numéro vert écoute dopage 0 800 15 2000**

**Pour + d'info [www.athle.com](http://www.athle.com)**

**[www.jeunesse-sports.gouv.fr](http://www.jeunesse-sports.gouv.fr)**

**[www.cpld.fr](http://www.cpld.fr)**

**[www.dopage.com](http://www.dopage.com)**